



KÄNGURUTRAGE



1. Leg dein Mama Nuka ausgebreitet über den ausgestreckten Arm. Und zwar so, dass das Etikett, was die Tuchmitte markiert, auf deiner Hand liegt.



2. Raffe das Tuch von der Schulter aus bis nach vorn und in deiner Hand zusammen.



3. Hol dein Baby. Bring das Tuch mit dem Mittletikett nach oben zeigend unter den Po deines Babys. Stütze den Kopf evtl. mit deinem Kinn.



4. Lege die Stränge in einer U-Form auf deine Schultern und vermeide Verdrehungen. Ziehe die Kopfkante des Tuches bis an den Kopf deines Schützlings. Nimm nur so viel Stoff wie du brauchst. Zieh die Pokante zwischen deinen Bauch und den deines Babys.



5. Kreuze die Bahnen auf dem Rücken, so dass eine X-Form entsteht. Denk dran: Die Kopfkante deines Babys ist nun die untere Kante auf deinem Rücken (wegen der Schulterklappe).



6. Bring beide Bahnen nach vorne. Versuch hierbei zu fühlen, welche die Kopfkante und welche die Pokante ist. Die Kopfkante im Nacken des Babys ist in der Tuchbahn die untere Kante.



7. Straffe die untere Bahn der X-Form zuerst. Für das Straffen gehe von der unteren Kante (Kopfkante) aus und arbeite dich Strähne für Strähne vor. Halte mit der anderen Hand dein Baby am Po. Wichtig ist, dass die Kopfkante insgesamt richtig straff ist, bevor du dich weiter vorarbeitest.



8. Die zweite Tuchbahn ist die obere Bahn der X-Form. Beginne auch hier mit der unteren Kante der Bahn (also der Kopfkante des Kindes). Korrigiere die Schulterkippung falls nötig. Straffe die Bahnen noch einmal und zieh die Fältchen aus dem Beutel zur Seite in Richtung des gerafften Stranges.



9. Versuch den Knoten von oben nach unten zu binden. Dafür geht der untere Strang am Beutel entlang. Ziehe den Knoten fest. Wichtig ist, dass das untere Tuchende unten bleibt. Wiederhole den Knoten für einen Doppelknoten und ziehe fest. Du kannst dein Tuch nun noch twisten und auf dem Rücken zusammenbinden, damit der Rest der Stränge gut verstaut ist.



HÜFTSITZ



1. Überlege dir, auf welcher Hüfte du dein Baby tragen möchtest. Raffe dein Mama Nuka gleichmäßig zusammen und lege es mittig auf die entgegengesetzte Schulter.



2. Nimm die beiden Stränge in etwa auf Hüfthöhe zusammen und mache einen Doppelknoten.



3. Bringe den Knoten nun auf den Rücken.



4. Vorne hast du jetzt einen seitlichen Beutel, in den dein Baby schlüpfen kann.



5. Hol dir dein Kind, greif von unten unter der Tuschlaufe durch und nimm mit der freien Hand die Füße zuerst in Empfang. Lass dein Kleines auf dem Tuchstrang auf deiner Hüfte Platz nehmen. Such die Kopfkante des Tuches und ziehe sie am Rücken deines Kindes entlang nach oben.



6. Ab dem Sitzalter des Kindes dürfen die Arme draußen bleiben. Fass mit einer Hand von innen unter den Po und zieh den übrigen Stoff zwischen euch beiden nach oben.



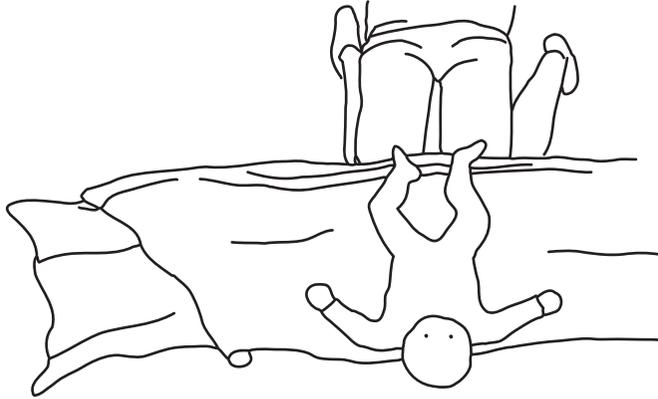
7. Für die Schulterklappe fasse unter den Tuchstrang auf deiner Schulter, greife die Kopfkante des Tuches und ziehe sie unter dem Strang hindurch nach außen über deine Schulter. Da auf dem Tuch viel Spannung ist, musst du für den perfekten Sitz der Schulterklappe evtl. mit deinen Schultern etwas nachhelfen und rollen.



8. Nun seid ihr beiden eng miteinander verbunden und bereit, die Welt bequem und sicher zusammen zu erkunden.

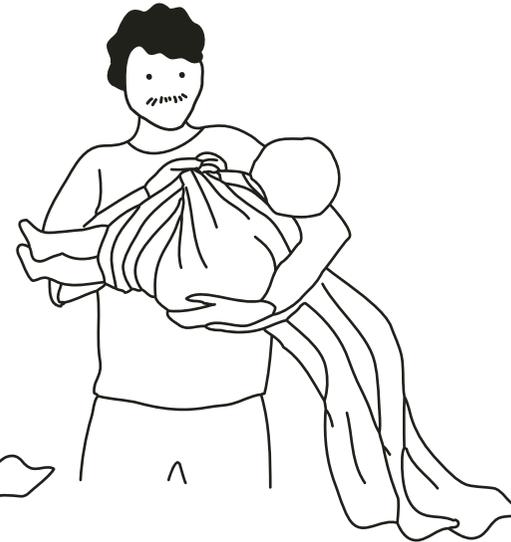


RUCKSACKTRAGE



1. Breite dein Tuch so aus, dass du den Mittelpunkt gut sehen kannst. Lege dein Baby in die Mitte des Tuches. Der Kopf muss mit der Kopfkante abschließen.

2. Lege die Beinchen zusammen mit dem Tuch auf deine Oberschenkel. Raffe die Kopfkante in den Nacken und die untere Kante in die Kniekehle deines Babys. Greife nach und nach das Tuch rechts und links von unten nach oben, bis du auf Kinnhöhe des Kindes bist und halte in jeder Hand einen Strang.



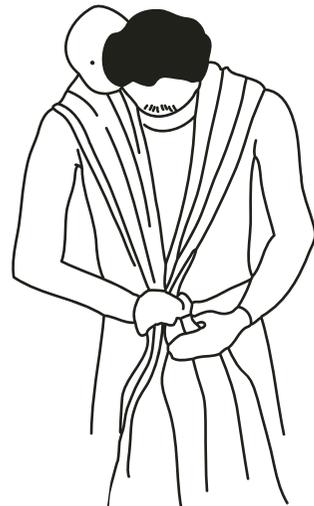
3. Nimm beide Stränge in eine Hand und straffe den Beutel nun Stück für Stück gut durch. Leg beide Tuchbahnen auf eine Seite. Halte das Tuch mit einer Hand so fest, dass dein Zeigefinger die beiden Stränge spaltet. Nimm es so auf den Arm und stell dich hin.



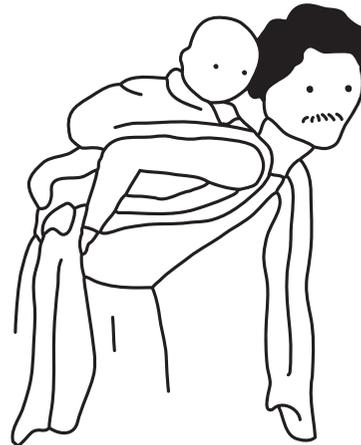
4. Hebe dein Baby bäuchlings über deine Schulter, Gesicht an Gesicht, nach hinten. Schiebe es dir mit der anderen Hand auf den Rücken, so dass sich eure Köpfe noch berühren.



5. Gleite mit der Hand am Tuch entlang nach unten und tauche mit dem Kopf durch die beiden Stränge. Hole ggf. oben zwischen euch klemmendes Tuch mit nach vorne. Straffe die Kopfkanten des Tuches gut nach vorne.



6. Ziehe den Tuchbeutel mit der freien Hand nochmal unter den Po deines Babys. Ziehe Strähne für Strähne von innen nach außen (von Kopfkante zu Pokante) fest. Halte dabei stetig den gestrafften Teil in einer Hand und straffe mit der jeweils anderen.



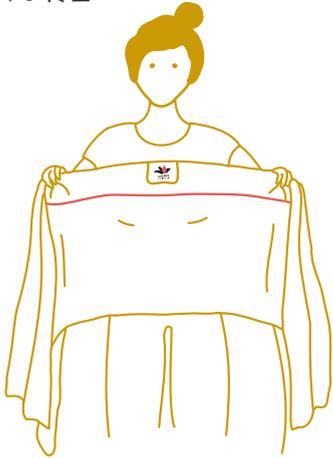
7. Packe einen Teil des Tuches zwischen deine Beine und zwirble den anderen etwas. Führe nun die getwistete Bahn nach hinten über das erste und unter dem zweiten Beinchen wieder nach vorne.



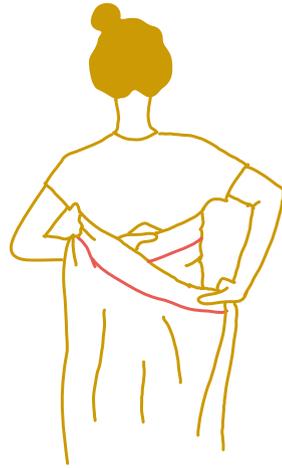
8. Parke diese Tuchbahn zwischen deinen Beinen und nimm die andere auf. Twiste die zweite Bahn ebenfalls etwas. Bring auch diesen Strang wieder nach hinten über Bein 1 und unter Bein 2 nach vorn.



9. Mach einen Doppelknoten vor Bauch oder Brust und ziehe gut fest. Hocke das Baby nochmal leicht an. Fertig seid ihr beide für die Wanderung.



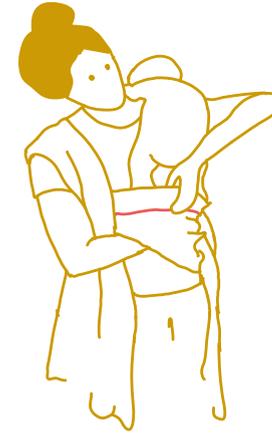
1. Leg dir dein Mama Nuka mit der Kopfkante mittig auf die Brust. Führe die Tuchbahnen an den Kopfkanten wie ein Handtuch nach hinten, so dass es dich einhüllt.



2. Eine Hand hält beide Kopfkanten hinter dem Rücken zusammen und die freie Hand taucht an der Seite unter den Tuchbahn-Rock und greift sich von innen die Kopfkante der entgegengesetzt kommenden Tuchbahn. Rutsche nun an den Kopfkanten entlang nach außen.



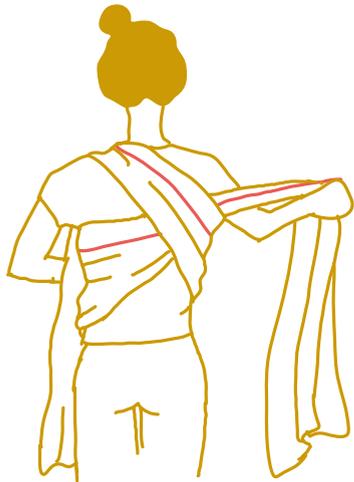
3. Beide Bahnen ziehst du an den Kopfkanten nacheinander nach vorn über deine Schultern, so dass ein Kreuz auf deinem Rücken entsteht. Raffe die Tuchbahnen zu Strängen zusammen – und jetzt kann schon dein Baby kommen!



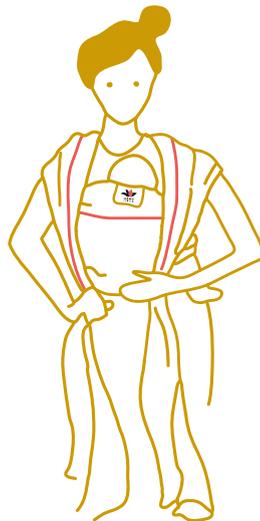
4. Leg dir dein Kind auf die Schulter und stütze durch deinen ausgestellten Arm Babys Po, damit du beide Hände frei hast. Greife mit deiner anderen Hand von unten in den Tuchbeutel hinein und schnappe dir die Füßchen. Gleichzeitig ziehst du die Kopfkante leicht nach oben mit der Hand, deren Arm anfangs noch sicher das Baby stützt. Dadurch rutscht dein Baby nah an deinem Körper entlang sanft in den Tuchbeutel. Lass dein Baby so tief rutschen, bis sich der Po ungefähr auf Höhe deines Bauchnabels befindet.



5. Die Kopfkante endet an Babys Ohr und das Tuch verläuft faltenfrei auf dem Rücken. Der überschüssige Stoff wird nun von Kniekehle zu Kniekehle und zwischen Babys Po und deinem Bauch verstaут.



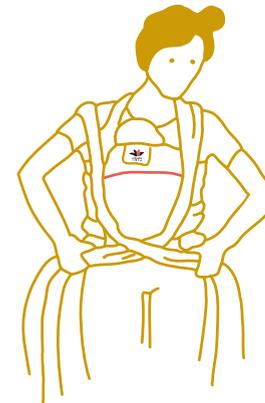
6. Jetzt wird festgezogen. Du nimmst dir die Kopfkante der Tuchbahn, die beim X auf deinem Rücken unten liegt und hebst die ganze Bahn herunter von deiner Schulter um die erste Strähne (bei deinem Mama Nuka Tuch farblich gekennzeichnet) waagrecht festzuziehen.



7. Dann legst du sie wieder nach vorn über deine Schulter und übergibst die festgezogene Kopfkante straff in die freie Haltehand unter Babys Po. Den Rest der Bahn ziehst du nun Strähne für Strähne nach unten fest.



8. Zuletzt kannst du dein Baby noch in der Anhookung unterstützen, indem du lockeren Tuchstoff von der Kniekehle des Babys nach hinten auf deinen Rücken schiebst. Greif einmal um und hol dir den lockeren Stoff auf der gegenüberliegenden Schulter und arbeite alles Lockere mit in den Strang ein. Mit der anderen Seite verfährt du genauso wie ab Punkt 6 beschrieben.



9. Halte die beiden festgezogenen Stränge unter Spannung und kreuze sie unter Babys Po und führe sie unter den Beinchen wieder auf deinen Rücken.



10. Knote hier einen festen Doppelknoten. 11. Dein Baby hockt sehr gemütlich im Tuchbeutel, während die Stränge es „einrahmen“ an beiden Seiten (nicht auffächern).